

Оценка противовоспалительной и очищающей эффективности зубных паст «Лесной Бальзам», «Колгейт-Лечебные травы», Пародонтакс-Ф»

ГРУДЯНОВ А.И.,

д-р мед. наук, профессор
Центра пародонтологии
ЦНИИ стоматологии,
Москва

СИЗИКОВ А.В.,

аспирант Центра
пародонтологии ЦНИИ
стоматологии, Москва

Систематический и регулярный уход за полостью рта является базовым и самым доступным способом борьбы с зубным налетом, а, следовательно, и с воспалительными заболеваниями пародонта.

В настоящее время рынок средств для ухода за полостью рта достаточно разнообразен, а потому верный выбор представляет для покупателей очевидную сложность и необходимость в большинстве случаев ориентироваться на рекламу.

В связи с вышеизложенным предпринято настоящее исследование по сравнительной оценке действия некоторых зубных паст.

Цель исследования. На основании данных клинических исследований провести сравнительный анализ и дать оценку эффективности противовоспалительного и очищающего эффекта следующих паст: Colgate Herbal (Colgate-Palmolive), «Лесной Бальзам» (Концерн Калина), Parodontax Fluorid (GlaxoSmithKline Consumer Healthcare).

Материалы и методы. Исследуемая группа на начальном этапе состояла из 74 пациентов обоего пола в возрасте от 21 до 60 лет. Из них 12 пациентов не имели клинических признаков воспаления десны, у 62 пациентов — пародонтит хронический генерализованный. Для удобства изложения материала группам присвоены названия соответствующей используемой пасте.

В целях достижения сопоставимых результатов пациенты пользовались только выданной им зубной пастой и одинаковыми зубными щетками.

В соответствии с планом исследования на начальном этапе всем пациентам только удаляли зубные отложения без использования лекарственных противовоспалительных средств. Пациенты пользовались зубными нитями, межзубными ершиками, но не применяли ирригаторы и другие дополнительные средства гигиены.

Очищающие свойства каждой пасты определяли после однократной чистки, через 2 и 4 недели.

Очищающие свойства паст определяли на основании индекса Силнеса и Лоэ (1964); противовоспалительный эффект — на основании индекса кровоточивости Мюллемана (1971).

Статистическую обработку данных проводили в программе Statistica 5.0 (StatSoft, USA).

Результаты исследования. Данные, полученные при сравнении очищающего эффекта паст после однократной чистки, представлены в табл. 2.

Очищающий эффект паст после однократной чистки отличался, однако эти различия были недостоверными.

Данные, полученные при сравнении очищающего и противовоспалительного эффектов паст после 14 и 28 дней применения, представлены в табл. 3.

ТАБЛИЦА 1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДИАГНОЗА И ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЗУБНОЙ ПАСТЫ

| Группа | Интактный пародонт | Пародонтит легкой степени | Пародонтит средней степени | Пародонтит тяжелой степени | Всего |
|---------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| 1. «Лесной Бальзам» | 4 | 6 | 10 | 6 | 26 |
| 2. «Колгейт» | 4 | 6 | 8 | 6 | 24 |
| 3. «Пародонтакс» | 4 | 6 | 9 | 5 | 24 |
| Всего | 12 | 18 | 27 | 17 | 74 |

ТАБЛИЦА 2. ПОКАЗАТЕЛИ ИНДЕКСА СИЛНЕСА И ЛОЭ ДО И ПОСЛЕ РАЗОВОЙ ЧИСТКИ

| Группа | Количество | Индекс | Среднее (до чистки)* | Min (до чистки) | Среднее (после чистки)* | Min (после чистки) |
|---------------------|------------|--------------|----------------------|-----------------|-------------------------|--------------------|
| | | | | Max (до чистки) | | Max (после чистки) |
| 1. «Лесной Бальзам» | 26 | Силнес и Лоэ | 1,67±0,54 | 0,70 | 1,38±0,64 | 0,10 |
| | | | | 2,50 | | 2,15 |
| 2. «Колгейт» | 24 | Силнес и Лоэ | 1,61±0,60 | 0,80 | 1,29±0,69 | 0,25 |
| | | | | 2,50 | | 2,25 |
| 3. «Пародонтаск» | 24 | Силнес и Лоэ | 1,51±0,58 | 0,66 | 1,14±0,68 | 0,15 |
| | | | | 2,20 | | 1,92 |

* результаты представлены как среднее значение ± стандартное отклонение

ТАБЛИЦА 3. ДИНАМИКА ИНДЕКСОВ СИЛНЕСА-ЛОЭ И МЮЛЛЕМАНА

| Группы | Количество | Индексы | Сроки обследования | | |
|---------------------|------------|---------------|--------------------|-----------|-----------|
| | | | исходный* | 14 дней* | 28 дней* |
| 1. «Лесной Бальзам» | 26 | Силнеса и Лоэ | 1,78±0,58 | 1,56±0,61 | 1,43±0,61 |
| | | Мюллемана | 1,48±0,77 | 1,05±0,48 | 0,80±0,37 |
| 2. «Колгейт» | 24 | Силнеса и Лоэ | 1,77±0,65 | 1,48±0,65 | 1,23±0,65 |
| | | Мюллемана | 1,39±0,87 | 0,96±0,64 | 0,55±0,35 |
| 3. «Пародонтаск» | 24 | Силнеса и Лоэ | 1,73±0,74 | 1,17±0,50 | 0,88±0,50 |
| | | Мюллемана | 1,30±0,77 | 0,87±0,50 | 0,37±0,33 |

* результаты представлены как среднее значение ± стандартное отклонение

ТАБЛИЦА 4. ДИНАМИКА ИНДЕКСОВ СИЛНЕСА-ЛОЭ И МЮЛЛЕМАНА У ПАЦИЕНТОВ С ПАРОДОНТИТОМ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ

| Группы | Количество | Индексы | Сроки обследования | | |
|---------------------|------------|---------------|--------------------|-----------|-----------|
| | | | исходный* | 14 дней* | 28 дней* |
| 1. «Лесной Бальзам» | 6 | Силнеса и Лоэ | 1,56±0,11 | 1,06±0,17 | 0,76±0,11 |
| | | Мюллемана | 0,80±0,16 | 0,76±0,09 | 0,44±0,12 |
| 2. «Колгейт» | 6 | Силнеса и Лоэ | 1,51±0,17 | 0,92±0,16 | 0,61±0,14 |
| | | Мюллемана | 0,77±0,14 | 0,60±0,11 | 0,40±0,19 |
| 3. «Пародонтаск» | 6 | Силнеса и Лоэ | 1,42±0,16 | 0,76±0,17 | 0,55±0,21 |
| | | Мюллемана | 0,76±0,42 | 0,60±0,25 | 0,25±0,23 |

* результаты представлены как среднее значение ± стандартное отклонение

ТАБЛИЦА 5. ДИНАМИКА ИНДЕКСОВ СИЛНЕСА-ЛОЭ И МЮЛЛЕМАНА У ПАЦИЕНТОВ С ПАРОДОНТИТОМ СРЕДНЕЙ И ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНЕЙ

| Группы | Количество | Индексы | Сроки обследования | | |
|---------------------|------------|---------------|--------------------|-----------|-----------|
| | | | исходный* | 14 дней* | 28 дней* |
| 1. «Лесной Бальзам» | 16 | Силнеса и Лоэ | 2,18±0,31 | 1,94±0,37 | 1,79±0,41 |
| | | Мюллемана | 1,97±0,35 | 1,36±0,09 | 1,02±0,12 |
| 2. «Колгейт» | 14 | Силнеса и Лоэ | 2,24±0,37 | 1,95±0,36 | 1,68±0,44 |
| | | Мюллемана | 1,97±0,54 | 1,35±0,47 | 0,79±0,19 |
| 3. «Пародонтаск» | 14 | Силнеса и Лоэ | 2,31±0,26 | 1,54±0,27 | 1,19±0,41 |
| | | Мюллемана | 1,83±0,42 | 1,21±0,25 | 0,69±0,23 |

* результаты представлены как среднее значение ± стандартное отклонение

Положительная динамика индексов Силнеса-Лоэ и Мюллемана происходила независимо от вида пасты, однако выраженность клинических изменений в группах достаточно различалась, хотя исходные показатели были практически одинаковыми.

Следует отметить, что уже на 14-й день различие в состоянии гигиены во всех группах было очевидным, хотя и незначительным. Статистически значимые отличия между группами «Пародонтаск» и «Лесной Бальзам» определяются на 28 день.

Различия значений индекса Мюллемана становились статистически достоверными только после 28 дней применения паст между группами «Пародонтаск» и «Лесной Бальзам» и между группами «Колгейт» и «Лесной Бальзам».

Исходные показатели индексов Силнеса-Лоэ и Мюллемана во всех группах были почти идентичными.

Уже на 14-й день определялись значимые различия между группами «Пародонтаск» и «Колгейт» и группами «Пародонтаск» и «Лесной Бальзам» по индексу Силнес-Лоэ. Достоверные отличия определялись и на 28 день между группами «Пародонтаск» и «Колгейт» и «Пародонтаск» и «Лесной Бальзам».

Разница в противовоспалительном эффекте паст по индексу Мюллемана на 14 день не выявлялась. На 28 день значимые отличия определялись между группами «Пародонтаск» и «Лесной Бальзам» и «Колгейт» и «Лесной Бальзам».

Выводы. Результаты клинических испытаний 3 видов зубных паст (Colgate Herbal, Лесной Бальзам, Parodontax Fluorid) позволяют сделать следующие выводы:

- Все три зубные пасты значительно улучшают гигиеническое состояние полости рта, что подтверждается снижением индекса Силнес-Лоэ.
- Отмечается положительный противовоспалительный эффект по индексу Мюллемана.
- Наиболее эффективной по очищающему и противовоспалительному эффектам оказалась паста Parodontax-F. Тот факт, что статистически достоверные отличия в отношении очищающего и противовоспалительного действия этой пасты проявляются не ранее чем через 2 недели, позволяет предполагать, что паста Parodontax-F оказывает кумулятивное положительное воздействие, и потому может быть рекомендована для длительного использования.